SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

VINERI 30.10.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata pui(50gr) ,margarină (25gr), paine(100 gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**450**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza vaci (50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**565,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu indulcitor(250ml)	**465,5 45CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Branza vaci (100gr), iaurt (140gr),paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**412,5**
	DIAREIC	Cascaval (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon(caise/ piersici/ nectarine/pere/prune/struguri)(150gr)	**50**
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	**164 26 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Fructe de sezon(caise/ piersici/ nectarine/pere/prune/struguri)(150gr)	**50**
	DIAREIC	Măr copt (~150gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă de legume (400ml),paine(100g),File de salau in crusta (100g),cartofi natur(200g)	**1100**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă de legume (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,cartofi natur(200g)	**1021**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorbă de legume (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,cartofi natur(200g)	**1021**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă de legume(400ml),paine integr(100g),File de salau la cuptor (90gr),cartofi natur(200g)	**1021 154CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorbă cu legume (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,cartofi natur(200g)	**1021**
	DIAREIC	Ciorba de zarzavat, paine(100gr),File salau la cuptor(90gr),orez natur(200gr)	**949**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), Ou fiert (1 buc)	**143 20 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30gr), iaurt (250 ml)	**165,9**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Bulgur cu parizer si legume (300gr), paine (100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	**813**
	INTOLER. LACTOZĂ	Bulgur cu parizer si legume (300gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	**813**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Bulgur cu parizer si legume (300gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	**813**
	DIABET,HIPOCALORIC	Bulgur cu parizer si legume (300gr),ceai cu indulcit(250ml), paine integr(60g)	**620 75CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pulpa de pui la gratar (100gr), spanac sote(200gr),ceai (250ml) , paine integr(100g)	**728**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel.....

Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....